

# ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ:

п р а к т и ч е с к и е   с о в е т ы



Открытое  
Акционерное  
Общество



Межрегиональная  
распределительная сетевая  
компания Сибири

# ЗАЧЕМ ЭКОНОМИТЬ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ?

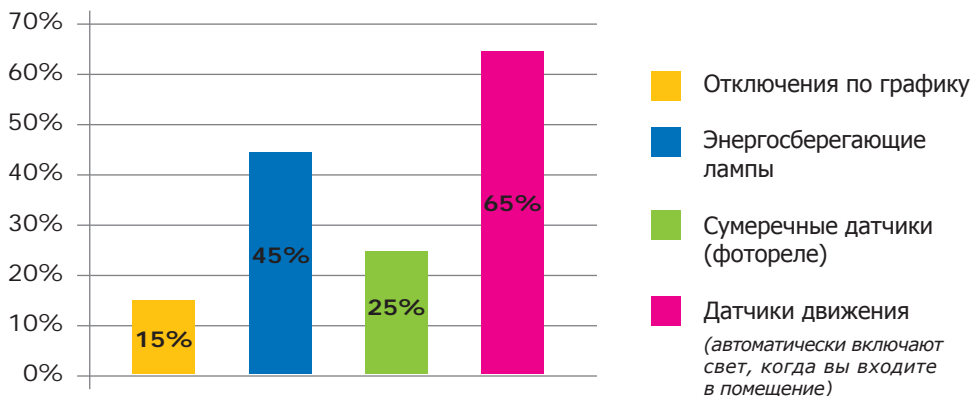
По оценке экспертов, в России на выпуск единицы продукции тратится в 3 раза больше энергоресурсов, чем в странах европейского сообщества. Примерно такая же картина наблюдается в коммунально-бытовом секторе.

Государственная программа энергосбережения и повышения энергетической эффективности предполагает снижение энергоемкости российского ВВП к 2020 году на 40%.

За счет применения энергосберегающих технологий можно высвободить мощности, без строительства новых линий и подстанций подключить к электрическим сетям новых потребителей.

Экономить э/э выгодно. Применение новых энергосберегающих технологий позволяет снизить себестоимость конечного продукта, сделать продукцию промышленных предприятий более конкурентоспособной на рынке.

## Ожидаемая экономия электроэнергии на освещении при применении новых технологий:



Президент России Дмитрий Медведев призвал граждан страны изменить свое отношение к энергии. Идея проста, но трудновыполнима – для этого требуется не просто сделать экономию ресурсов выгодным для людей делом, но и изменить психологию общества: без рационального отношения к энергоресурсам Россия просто не сможет дальше быть конкурентоспособной в мировой экономике.

## Новая метла по-новому метёт

Соответствующие меры предусматривают проекты следующих законов:

- закон об энергоэффективности;
- закон о теплоснабжении;
- региональный закон об энергосбережении,

которые, скорее всего, будут приняты на осенней сессии Государственной думы.



## ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ ПО ЭКОНОМИИ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

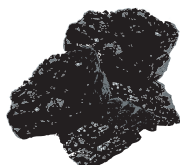
- Кипятите в электрическом чайнике ровно такое количество воды, которое вы собираетесь выпить
- Передвиньте холодильник в самое холодное место кухни, подальше от отопительных приборов и от кухонной плиты. Задняя стенка холодильника не должна вплотную прилегать к стене, оставьте небольшой (5-10 см) зазор для вентиляции
- Размораживайте холодильник и морозильную камеру чаще. Заполненный льдом агрегат потребляет больше энергии. Уезжая в отпуск, отключайте холодильник
- Охладите до комнатной температуры горячие продукты, прежде чем поставить их в морозильную камеру
- Не включайте плиту заранее, и, готовя на электроплите, используйте остаточное тепло – выключайте конфорку за некоторое время до окончания приготовления пищи
- Используйте равные по диаметру кастрюли и конфорки
- Если у вас есть кондиционер, то плотно закрывайте окна и двери комнаты, в которой он установлен

- Закрывайте сковороду и кастрюлю крышкой во время готовки. Обзаведитесь толстостенной посудой, тогда свежеприготовленное блюдо сможет «дойти» уже на выключенной плите, поглощая накопленное тепло
- Как можно дольше используйте естественное освещение, чтобы меньше платить за искусственное. Шире раскрывайте шторы на день, тогда больше света попадет в вашу комнату сквозь окно, а на ночь зашторивайте, чтобы через это же окно не утекало тепло
- При покупке электроприборов обращайте внимание на их класс энергоэффективности. Наиболее экономичными являются электроприборы класса «А»
- Используйте люстру с отдельным выключателем для разных групп ламп. Не придётся включать все лампы, а можно будет обойтись и половиной из них
- Пользуйтесь, когда это возможно, локальными маломощными источниками света – бра, торшером, настольной лампой
- Соблюдайте чистоту. Во время генеральной уборки протирайте лампы и плафоны, чаще мойте окна и батареи
- Максимально загружайте барабан стиральной машины при стирке. Уменьшится количество стирок а, следовательно, и количество нагреваний воды. Устанавливайте более низкую температуру на терморегуляторе
- Выключайте из розетки «лишние» электроприборы – зарядные устройства, DVD-плееры и телевизоры. Включайте их только по мере необходимости. Оставаясь в режиме «ожидания», они тоже расходуют энергию

! Энергосберегающие лампы хотя и дороже ламп накаливания, но долговечнее и **в 4 раза** экономичнее их



При экономии **1 кВт/ч** мы сэкономили



**0,5 кг угля**

или



**0,3 л нефти**

или



**0,4 м<sup>3</sup> газа**

Вам кажется, что это незначительная экономия?



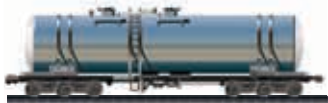
Однако при экономии **10%** энергии в год в СФО мы сэкономим **10,29 млрд кВтч**, или **1 870 мВт**



или **131 400 вагонов угля в год**



или **2.9 млн тонн нефти в год**



или **3.5 млрд м<sup>3</sup> газа в год**

- Постепенно избавляйтесь от старой аппаратуры. Чем современнее техника, тем экономнее она расходует энергию. Например, холодильник, выпущенный 15-20 лет назад, потребляет в 2 раза больше энергии, чем его современный аналог

- Выключение неиспользуемых приборов из сети (например, телевизор, видеомэгафон, музыкальный центр) позволит снизить потребление электроэнергии в среднем до 100 кВт\*ч в год и сэкономить от 500 до 1500 руб.

- Зарядное устройство для мобильного телефона, оставленное включенным в розетку нагревается, даже если там нет телефона. Это происходит потому, что устройство все равно потребляет электричество. 95% энергии используется впустую, когда зарядное устройство подключено к розетке постоянно

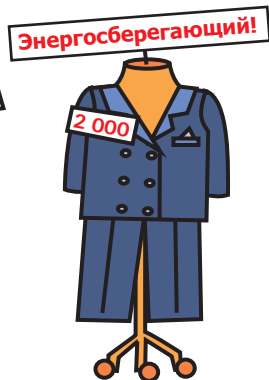
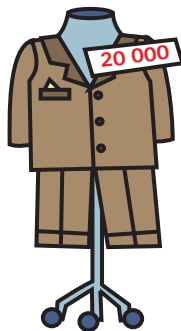
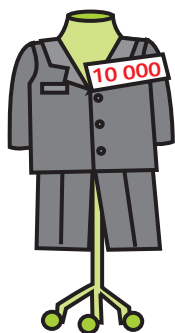
## ТЕСТ: УМЕЕТЕ ЛИ ВЫ ЭКОНОМИТЬ?

1. Всегда ли Вы выключаете свет во всей квартире, когда уходите?
2. Используете ли Вы энергосберегающие лампы вместо обычных ламп накаливания?
3. Следите ли Вы за чистотой ламп, плафонов и окон?
4. Открываете ли Вы днем шторы?
5. Не загораживают ли доступ естественного дневного света в Ваш дом деревья или кустарники, растущие за окном, а так же цветы, растущие на Вашем подоконнике?
6. Предусматривает ли устройство Вашей люстры включение ламп группами?
7. Используете ли Вы светорегуляторы?
8. Выключаете ли Вы из розеток телевизор и другую технику?
9. Далеко ли установлен ли Ваш холодильник или морозильная камера от каких-либо источников тепла (батарея, электрическая или газовая плита)?
11. Не используете ли Вы в зимний отопительный период дополнительные электрообогревательные приборы?
12. Учитываете ли Вы класс энергоэффективности при покупке бытовой техники?
13. Прикрываете ли Вы посуду крышкой при варке на электроплите?
14. Используете ли Вы конфорки электроплиты равного дну посуды диаметра?
15. Наливаете ли Вы в электрочайник воды ровно столько, сколько нужно для одного чаепития?

### ВАРИАНТЫ ОТВЕТОВ:

**ДА** – 2 балла, **ИНОГДА** - 1 балл, **НЕТ** – 0 баллов

## РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА



Примерьте «энергосберегающий костюм»!

### • Если Вы набрали **ОТ 1 ДО 10 БАЛЛОВ**

Вы считаете, что экономия - не для Вас. А напрасно! Вам стоит вспомнить мудрую поговорку про копейку, которая бережет рубль, и перечитать наши советы. Вы удивитесь, но при соблюдении этих простых правил Вы сможете сэкономить до **60%** электроэнергии!

### • Если Вы набрали **ОТ 11 ДО 20 БАЛЛОВ**

Вы экономите электричество по привычке, усвоенной с детства. Свет за собой Вы, конечно, выключаете всегда, однако на постоянно включенные в розетку электроприборы не обращаете внимания. Попробуйте усилить контроль - и вы сможете сэкономить до **25%** потребляемого электричества - а вместе с ним и семейный бюджет.

### • Если Вы набрали **ОТ 21 ДО 29 БАЛЛОВ**

Экономия должна быть экономной - это лозунг для Вас! Вы всегда следите за тем, закрыты ли крышкой кастрюли при готовке, и никогда не кипятите в чайнике воды больше, чем это нужно. А если и упускаете что-то - то скорее из-за рассеянности. Однако Вы можете сэкономить еще **10%** электроэнергии, если будете чуть-чуть внимательней.

### • Если Вы набрали **30 БАЛЛОВ**

**Поздравляем!** Вы - настоящий профессионал в непростом деле экономии электричества! Вы соблюдаете все рекомендации и никогда не расходуете электроэнергию впустую. Вашим знакомым есть, чему у Вас поучиться!

- Филиал МРСК Сибири - Алтайэнерго

Центр обслуживания клиентов:

656002, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Кулагина, 12, тел.: 8-800-350-2020

- Филиал МРСК Сибири - Бурятэнерго

Центр обслуживания клиентов:

670034, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, пр. 50-летия Октября, 25, тел.: (3012) 29-44-90.

- Филиал МРСК Сибири - Красноярскэнерго

Call-центр: (391) 256-56-40

- Филиал МРСК Сибири - Кузбассэнерго-РЭС

Центры обслуживания клиентов:

650000, г. Кемерово, ул. Кузбасская, 37а, тел.: 8-800-200-06-03, (3842) 39-05-08

654005, г. Новокузнецк, пр. Строителей, 43, тел.: (3843) 78-49-98

- Филиал МРСК Сибири - Омскэнерго

Центр обслуживания клиентов:

644001, г. Омск, ул. Масленникова, 41, тел.: (3812) 355-555

- Филиал МРСК Сибири - Хакасэнерго

Центр обслуживания клиентов:

655017, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Пушкина, 113а, тел.: (3902) 312-312

- Филиал МРСК Сибири - Читаэнерго

Центр обслуживания клиентов:

672010, г. Чита, ул. Забайкальского рабочего, 13, тел.: (3022) 388-888

- ОАО «Тываэнерго»

Call-центр: (39422) 3-13-72

- ОАО «Томская распределительная компания»

Call-центр: (3822) 46-00-62

---

ОАО «Межрегиональная распределительная сетевая компания Сибири»

Россия, 660021, г. Красноярск, ул. Богграда, 114а

e-mail: [mrsk@mrsk-sib.ru](mailto:mrsk@mrsk-sib.ru)

**[www.mrsk-sib.ru](http://www.mrsk-sib.ru)**